

DALL'1 AL 14 FEBBRAIO

VIVI CON EQUILIBRIO



ESSELUNGA®
S

ESSELUNGA®

Una corretta alimentazione e uno stile di vita sano sono essenziali per stare bene. Per questo, noi di Esselunga ti proponiamo ogni giorno frutta e verdura fresche, carne e pesce provenienti da filiera controllata e tante linee di prodotti dedicate al tuo benessere, senza rinunciare al gusto.

Puoi trovare prodotti Bio, farine integrali, prodotti a base vegetale, senza lattosio o senza glutine: tante proposte per rispondere a tutte le tue esigenze.

ESSELUNGA BIO

Una scelta naturale ogni giorno sulla tua tavola.

—
PAG 4-11

ESSELUNGA NATURAMA

Filiera controllata. Gusto e qualità.

—
PAG 12-13

ESSELUNGA EQUILIBRIO

L'alleato per il tuo benessere.

—
PAG 14-17



INTEGRALE E FIBRE

Tanti prodotti fonte di fibre, ideali per una dieta bilanciata.

—
PAG 18-21

SENZA LATTOSIO

Formaggi, yogurt, latte e spalmabili: tanti prodotti perfetti per chi è intollerante al lattosio.

—
PAG 26-27

CURA PERSONA

Per la cura dei capelli, del viso e del corpo: tante proposte pensate per il tuo benessere, nel rispetto dell'ambiente.

—
PAG 32-33

VEGETARIANO

Verdure, cereali, dolci e bevande per un'alimentazione sana e completa.

—
PAG 22-25

SENZA GLUTINE

Pasta, pane, biscotti e farine: tante proposte dedicate senza rinunciare al piacere della tavola.

—
PAG 28-31

PER LA CASA

Tutto ciò di cui hai bisogno per la tua casa, nel rispetto dell'ambiente.

—
PAG 34-35

ESSELUNGA®



EsSELUNGA BIO è una scelta naturale per portare in tavola, ogni giorno, un mondo di genuina freschezza. Nata nel 1999, la linea biologica conta una varietà di referenze capaci di soddisfare le esigenze di tutta la famiglia. La linea tutela l'ambiente grazie al rispetto delle biodiversità e dei naturali processi di produzione utilizzando le tecniche più moderne di coltivazione, a vantaggio della nostra salute, della natura e dell'ecosistema.



PARMIGIANO REGGIANO DOP
stagionato oltre 22 mesi, al kg

~~€ 22,50~~

SCONTO FIDATY 20% € 18,00



TROFIE FRESCHE
100% prodotto italiano, 500 g

~~€ 2,25 (€ 4,50 al kg)~~

SCONTO FIDATY 20% € 1,80
(€ 3,60 al kg)

FORMAGGIO FRESCO
spalmabile,
conf. 3x40 g

~~€ 1,99~~ (€ 16,58 al kg)

SCONTO FIDATY 20%

€ 1,59
(€ 13,25 al kg)



BURRO
250 g

PREZZI CORTI € 2,99
(€ 11,96 al kg)



FARINA INTEGRALE
100% grano tenero italiano, 1 kg

PREZZI CORTI € 1,19



BRODO GRANULARE
vegetale,
senza glutammato aggiunto, 120 g

PREZZI CORTI € 3,19
(€ 26,58 al kg)



POMODORINI
100% italiani, 240 g

PREZZI CORTI € 1,19
(€ 4,96 al kg)



SEMOLA DI
GRANO DURO
100% grano italiano, 1 kg

~~€ 1,89~~

SCONTO FIDATY 20% € 1,51



PASSATA DI POMODORO
100% pomodori italiani, 700 g

PREZZI CORTI € 0,99
(€ 1,41 al kg)



FARRO PERLATTO
precotto,
100% italiano, 250 g

PREZZI CORTI € 1,99
(€ 7,96 al kg)

ESSELUNGA BIO

FILETTO DI ORATA

al kg

~~€ 33,13~~

SCONTO 20% € 26,50



OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
dolce,
100% filiera italiana, 75 cl

**PREZZI
CORTI € 8,49**
(€ 11,32 al litro)



MAZZANCOLLE TROPICALI

cotte, 40/60, al kg

~~€ 23,86~~

SCONTO 30% € 16,70



FISHBURGER
DI SALMONE

conf. 2 pezzi, 160 g

~~€ 4,63~~ (€ 28,94 al kg)

SCONTO 20% € 3,70
(€ 23,13 al kg)



PANE MORBIDO
INTEGRALE

100% grano italiano,

a fette,

400 g

Reparto Pane e Dolci

~~€ 1,57~~ (€ 3,93 al kg)

SCONTO 30%

€ 1,09

(€ 2,73 al kg)



GRISSINI

con olio extra vergine di oliva
italiano, 200 g

**PREZZI
CORTI**

€ 1,59

(€ 7,95 al kg)



PIADINA FRESCA

con farro 100% italiano,

conf. 3 pezzi,

225 g

Reparto Pane e Dolci

~~€ 3,57~~ (€ 15,87 al kg)

SCONTO 30% € 2,49

(€ 11,07 al kg)



Il Reparto Pane e Dolci
non è presente in tutti i negozi

OLIO DI SEMI
DI GIRASOLE
100% **prodotto italiano**, 75 cl
~~€ 3,99~~ (€ 5,32 al litro)

SCONTO FIDATY 30%
€ 2,79
(€ 3,72 al litro)



ACETO DI MELE
100% **italiano**, 75 cl
~~€ 2,69~~ (€ 3,59 al litro)

SCONTO FIDATY 30%
€ 1,88
(€ 2,51 al litro)



ACETO DI VINO BIANCO
100% **italiano**, 500 ml

PREZZI CORTI
€ 1,49
(€ 2,98 al litro)



MINISTRONE 12 VERDURE
surgelato, 100% **italiano**, 450 g
~~€ 2,39~~ (€ 5,31 al kg)

SCONTO FIDATY 30% **€ 1,67**
(€ 3,71 al kg)



PIZZA MARGHERITA
surgelata, conf. 2 pizze,
lievitate naturalmente, 600 g
~~€ 5,59~~ (€ 9,32 al kg)

SCONTO FIDATY 30% **€ 3,91**
(€ 6,52 al kg)



PISELLINI PRIMIZIA
surgelati, 100% **italiani**, 750 g
~~€ 3,29~~ (€ 4,39 al kg)

SCONTO FIDATY 30% **€ 2,30**
(€ 3,07 al kg)



MIX DI SEMI
200 g

PREZZI CORTI **€ 1,99**
(€ 9,95 al kg)



MISTICANZA
100% **italiana**, busta da 125 g
~~€ 1,98~~ (€ 15,84 al kg)

SCONTO 30% **€ 1,38**
(€ 11,04 al kg)



ESSELUNGA BIO

CECI
100% italiani, 500 g

**PREZZI
CORTI**

€ 1,99
(€ 3,98 al kg)



LENTICCHIE VERDI
100% italiane, 500 g

**PREZZI
CORTI**

€ 2,09
(€ 4,18 al kg)



SEMI DI GIRASOLE
tostati, 200 g

**PREZZI
CORTI**

€ 1,79
(€ 8,95 al kg)



MAIS DOLCE O
PISELLI
100% italiani, conf. 2x140 g

**PREZZI
CORTI € 1,79**
(€ 6,39 al kg)



LEGUMI
ceci, lenticchie, fagioli borlotti o
cannellini, 100% italiani, 240 g

**PREZZI
CORTI € 0,85**
(€ 3,54 al kg)



ORZO PERLATO
precotto,
100% italiano, 250 g

**PREZZI
CORTI € 1,75**
(€ 7,00 al kg)



CAFFÈ
100% ARABICA
macinato per moka, da
produttori del commercio
equo e solidale, 250 g

**PREZZI
CORTI € 4,59**
(€ 18,36 al kg)

Il caffè 100% arabica è realizzato con materie prime acquistate da Altromercato, la principale realtà di Commercio Equo e Solidale italiana, che da oltre 35 anni costruisce filiere etiche e sostiene progetti di sviluppo sociale, nel rispetto dei diritti delle persone e dell'ambiente.



SORBETTO
al limone di Sicilia,
conf. 6 stecchi,
390 g

~~€ 2,49~~ (€ 6,38 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20% € 1,99**
(€ 5,10 al kg)



ANACARDI
TOSTATI
sgusciati, 200 g
~~€ 5,29~~ (€ 26,45 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € 4,23
(€ 21,15 al kg)



MIX DI FRUTTA SECCA
con uva di corinto, 150 g
~~€ 3,29~~ (€ 21,93 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € 2,63
(€ 17,53 al kg)



ARACHIDI TOSTATE
con guscio, 250 g
~~€ 2,49~~ (€ 9,96 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € 1,99
(€ 7,96 al kg)



NOCI
in guscio,
filiera 100% italiana, 400 g
~~€ 4,99~~ (€ 12,48 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € 3,99
(€ 9,98 al kg)



SUCCO E POLPA
DI FRUTTA
frutta italiana,
albicocca, mela, pera
o pesca, 75 cl

PREZZI CORTI € 1,98
(€ 2,64 al litro)

NOCI SGUSCIATE
200 g
~~€ 5,99~~ (€ 29,95 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € 4,19
(€ 20,95 al kg)



ESSELUNGA BIO

SUCCO DI MELE
100% italiane, 75 cl

PREZZI CORTI € **2,15**
(€ 2,87 al litro)



TISANA
rilassante, drenante,
depurativa o digestiva,
100% prodotto italiano,
16 bustine, 32 g

PREZZI CORTI € **2,29**
(€ 7,16 all'etto)



CAMOMILLA
setacciata,
100% italiana,
16 filtri in bustina, 16 g

PREZZI CORTI € **2,19**
(€ 13,69 all'etto)



ZUCCHERO
DI CANNA
integrale, 500 g

PREZZI CORTI € **1,99**
(€ 3,98 al kg)



ORZO TOSTATO
100% italiano,
solubile, 125 g

PREZZI CORTI € **1,69**
(€ 13,52 al kg)



ORZO TOSTATO
100% italiano,
macinato, 500 g

PREZZI CORTI € **1,29**
(€ 2,58 al kg)



YOGURT BIANCO
intero o magro, 500 g
~~€ 1,69~~ (€ 3,38 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **1,18**
(€ 2,36 al kg)

Gli yogurt Esselunga Bio sono prodotti con latte fieno STG (Specialità Tradizionale Garantita) biologico proveniente da mucche alimentate principalmente con erba fresca in estate o erba secca (fieno) in inverno, senza l'uso di insilati, nel rispetto del disciplinare di produzione del "Latte fieno STG".



ESSELUNGA BIO

FETTE BISCOTTATE
classiche o integrali,
100% grano italiano,
conf. 9 monoporzioni, 320 g

**PREZZI
CORTI** € **1,29**
(€ 4,03 al kg)



CONFETTURA EXTRA
DI FICHI
350 g

**PREZZI
CORTI** € **2,95**
(€ 8,43 al kg)



CONFETTURA EXTRA
di frutti di bosco o
lamponi, 340 g

~~€ 3,99~~ (€ 11,74 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%** € **3,19**
(€ 9,38 al kg)



BISCOTTI SECCHI
100% grano tenero italiano, 300 g

**PREZZI
CORTI** € **1,99**
(€ 6,63 al kg)



LATTE
100% italiano,
a lunga conservazione,
intero o parzialmente
scremato, 1 litro

**PREZZI
CORTI**
€ **1,39**



CROSTATINE
ALL'ALBICOCCA
100% grano e albicocche
italiani, conf. 8 pezzi, 336 g

~~€ 2,29~~ (€ 6,82 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%**

€ **1,83**
(€ 5,45 al kg)



FIOCCHI DI MAIS
375 g

~~€ 1,54~~ (€ 4,11 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%** € **1,23**
(€ 3,28 al kg)



ESSELUNGA®



Prendersi cura dell'ambiente vuole dire prendersi cura delle sue risorse. Per noi di Esselunga, scegliere la Pesca Sostenibile significa allevare senza sprechi, senza danni agli habitat e alle risorse acquatiche. Per questo scegliamo allevatori che utilizzano metodi a basso impatto ambientale e solo fornitori che aderiscono ai programmi di certificazione dei prodotti. Acque ed allevamenti vengono sottoposti a costanti verifiche ed analisi di laboratorio per garantire la qualità del prodotto fino alla sua vendita.

TROTA IRIDEA
già pulita, al kg
~~€15,88~~

SCONTO 20% €12,70



ESSELUNGA NATURAMA

Il benessere animale è fondamentale per una carne di qualità. Infatti, la nostra carne bovina Naturama proviene da allevamenti dove il benessere è valutato e garantito secondo lo standard del Centro di Riferenza Nazionale per il Benessere Animale (CRENBA).

FETTINE SOTTILI
DI FILETTO DI POLLO
al kg
~~€17,85~~

SCONTO 30% € 12,49



BOCCONCINI
DI SCOTTONA
al kg
~~€18,74~~

SCONTO 20% € 14,99



FETTINE SOTTILI
DI ROAST BEEF DI SCOTTONA
al kg
~~€24,88~~

SCONTO 20% € 19,90



MINI FILETTI DI POLLO
al kg
~~€14,28~~

SCONTO 30% € 9,99



FETTINE SOTTILI
DI SCOTTONA
al kg
~~€23,26~~

SCONTO 20% € 18,60



MAXI HAMBURGER DI
SCOTTONA
250 g
~~€19,86~~

SCONTO 30% € 13,90

SCAMONE A FETTE
DI SCOTTONA
al kg
~~€22,29~~

SCONTO 30% € 15,60

ESSELUNGA® equilibrio

Esselunga Equilibrio offre un'ampia gamma di prodotti pensati per costruire, giorno dopo giorno, il benessere e l'equilibrio di cui si ha bisogno. Tante proposte pensate per rispondere a esigenze specifiche.

FOCACCINE
surgelate, senza glutine,
fonte di fibre, conf. 4x90 g
~~€ 5,75~~ (€ 15,97 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **4,60**
(€ 12,78 al kg)



POLPETTINE O BURGER
VEGETALI
surgelati, a base di soia,
100% vegetale,
fonte di fibre, ad alto
contenuto di proteine, 300 g
~~€ 3,99~~ (€ 13,30 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **2,79**
(€ 9,30 al kg)

Gli Sconti Fidaty sono riservati ai possessori di Carte Fidaty

PASTA FRESCA INTEGRALE
orecchiette o trofie,
ricche di fibre,
100% prodotto italiano, 500 g
~~€ 2,29~~ (€ 4,58 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **1,60**
(€ 3,20 al kg)



PASTA INTEGRALE
100% grano italiano,
biologico, fonte di fibre, 500 g
~~€ 1,19~~ (€ 2,38 al kg)

SCONTO FIDATY 20%
€ **0,95**
(€ 1,90 al kg)



PANE MORBIDO
AI 3 FARRI
ricco di fibre,
a tasso ridotto di sale,
a fette, 400 g
Reperto Pane e Dolci
~~€ 1,69~~ (€ 4,23 al kg)

SCONTO 30%
€ **1,18**
(€ 2,95 al kg)



COTOLETTE VEGETALI
a base di soia,
100% vegetale,
fonte di fibre, ad alto
contenuto di proteine,
surgelate, 200 g
~~€ 2,25~~ (€ 11,25 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,80**
(€ 9,00 al kg)



SEITAN AL NATURALE
100% vegetale,
ricco di proteine, conf. 2x125 g
Banco Frigo
~~€ 2,85~~ (€ 11,40 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **1,99**
(€ 7,96 al kg)



TOFU AL NATURALE
100% vegetale,
ricco di proteine, a basso
contenuto di sale, conf. 2x180 g
Banco Frigo
~~€ 2,85~~ (€ 7,92 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **1,99**
(€ 5,53 al kg)



PIADINA INTEGRALE
fonte di fibre,
100% grano italiano,
conf. 4 piadine, 300 g
~~€ 1,99~~ (€ 6,63 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,59**
(€ 5,30 al kg)

La Piadina integrale Esselunga Equilibrio è preparata con il 100% di farina di frumento integrale, che le dona il tipico colore ambrato e il gusto genuino. Fonte di fibre, è perfetta per chi sceglie un'alimentazione naturale. Accompagnala con salumi, formaggi e verdure.

ESSELUNGA EQUILIBRIO

CRACKERS
integrali, ricchi di fibre,
100% grano italiano,
conf. 16 pezzi, 560 g

**PREZZI
CORTI** € **1,29**
(€ 2,30 al kg)



TRIANGOLI
di riso o di mais,
senza glutine, biologici, 100 g
~~€ 1,59~~ (€ 15,90 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%**

€ **1,27**
(€ 12,70 al kg)



GRISSINETTI
integrali, ricchi di fibre, 250 g

**PREZZI
CORTI** € **1,29**
(€ 5,16 al kg)



PIADINA FRESCA
INTEGRALE
100% grano italiano,
senza lievito, ricca di fibre,
conf. 3 pezzi,
225 g

Reparto Pane e Dolci
~~€ 3,49~~ (€ 15,51 al kg)

SCONTO 30%

€ **2,44**
(€ 10,84 al kg)



PIADINA
senza glutine, fonte di fibre, 225 g
~~€ 2,87~~ (€ 12,76 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%** € **2,29**
(€ 10,18 al kg)



RICOTTINE FRESCHE
a ridotto contenuto di grassi,
conf. 2x100 g
~~€ 1,24~~ (€ 6,20 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%** € **0,99**
(€ 4,95 al kg)



PIZZA ALLE VERDURE
CON CEREALI
surgelata, fonte di fibre,
con sale iodato,
100% vegetale, 380 g

~~€ 3,59~~ (€ 9,45 al kg)

**SCONTO
FIDATY 20%** € **2,87**
(€ 7,55 al kg)

A pranzo o a cena, concediti un
piatto gustoso senza rinunciare al tuo
benessere: la pizza alle verdure con
cereali è cotta su pietra in forno a
legna, è fonte di fibre ed è 100%
vegetale con sole verdure italiane.



FETTE CROCCANTI
al riso o al mais, a ridotto
contenuto di grassi,
senza glutine, biologiche,
conf. 10 pezzi, 200 g

**PREZZI
CORTI** € **1,65**
(€ 8,25 al kg)



Il Reparto Pane e Dolci non è presente in tutti i negozi.
Gli Sconti Fidaty sono riservati ai possessori di Carte Fidaty

GELATO
FIORDILATTE E CACAO
a basso contenuto di grassi,
cacao di filiera equosolidale, 500 g
~~€ 3,59~~ (€ 7,18 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,87**
(€ 5,74 al kg)



CROSTATA AI FRUTTI DI BOSCO
a ridotto contenuto di zuccheri
e di grassi saturi, fonte di fibre,
100% grano italiano, 250 g
Reperto Pane e Dolci
~~€ 4,69~~ (€ 18,76 al kg)

SCONTO 30% € **3,28**
(€ 13,12 al kg)



WELL FLAKES
fonte di fibre, a basso
contenuto di grassi,
con cioccolato fondente,
cacao di filiera equosolidale, 300 g

PREZZI CORTI € **1,79**
(€ 5,97 al kg)



TORTINO CON CAROTE
E MANDORLE
ricco di fibre,
100% grano tenero italiano, 228 g
~~€ 1,59~~ (€ 6,97 al kg)

SCONTO FIDATY 20%
€ **1,27**
(€ 5,57 al kg)



TORTINO CON MAIS, RISO
E GRANO SARACENO
biologico, senza glutine,
fonte di fibre, 240 g
~~€ 2,99~~ (€ 12,46 al kg)

SCONTO FIDATY 20%
€ **2,39**
(€ 9,96 al kg)



YOGURT
parzialmente scremato,
senza lattosio, conf. 2x125 g
~~€ 0,85~~ (€ 3,40 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **0,68**
(€ 2,72 al kg)



FROLLINI INTEGRALI
con frutti rossi,
ricchi di fibre,
100% grano tenero italiano, 350 g
~~€ 1,99~~ (€ 5,69 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,59**
(€ 4,54 al kg)



BISCOTTI AI CEREALI
ricchi di fibre,
100% grano tenero italiano, 500 g
~~€ 1,65~~ (€ 3,30 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,32**
(€ 2,64 al kg)



LATTE ALTA DIGERIBILITÀ
senza lattosio,
parzialmente scremato,
100% latte italiano, 500 ml

PREZZI CORTI € **0,75**
(€ 1,50 al litro)



INTEGRALE E FIBRE

Le nostre proposte integrali sono ricche di fibre ed energia. Pasta, pane e taralli sono l'ideale per sperimentare nuove ricette e garantirti un'alimentazione sana ed equilibrata.



CRACKER RISOSURISO
GALBUSERA
con riso integrale italiano, 200 g

PREZZI
CORTI € **1,28**
(€ 6,40 al kg)



RISO INTEGRALE
GALLO
conf. 2x500 g

PREZZI
CORTI € **2,99**



PASTA VENERE
RISO SCOTTI
spaghetti o penne rigate,
400 g

PREZZI
CORTI € **1,39**
(€ 3,48 al kg)



INTEGRALE E FIBRE

RISO NATURA MAMA
conf. 2x125 g

PREZZI CORTI € **1,99**
(€ 7,96 al kg)



PASTA INTEGRALE
DE CECCO
500 g

PREZZI CORTI € **0,99**
(€ 1,98 al kg)



RISO BASMATI INTEGRALE
O RISO VENERE
RISO SCOTTI
230 g

PREZZI CORTI € **2,29**
(€ 9,96 al kg)



PAN GRATTATO
con farina integrale,
350 g
Reparto Pane e Dolci

~~€ 1,71~~ (€ 4,89 al kg)

SCONTO 30% € **1,19**
(€ 3,40 al kg)



FARRO INTEGRALE
POGGIO DEL FARRO
biologico, 350 g

PREZZI CORTI € **1,79**
(€ 5,11 al kg)



SFOGLIA INTEGRALE
BUTONI
rotonda, fonte di fibre,
230 g
Banco Frigo

PREZZI CORTI € **1,49**
(€ 6,48 al kg)



TARALLI INTEGRALI
GIOVANNI MATERA
200 g

PREZZI CORTI € **1,19**
(€ 5,95 al kg)



WASA
integrale, 270 g

PREZZI CORTI € **1,79**
(€ 6,63 al kg)



Scopri Wasa Integrale, fette a base di farina integrale di segale sottili e croccanti dal gusto unico e delicato. Gioca con la tua creatività e goditele in abbinamento ai tuoi ingredienti preferiti, oppure gustale così come sono.

INTEGRALE E FIBRE

FARRO SOFFIATO
POGGIO DEL FARRO
integrale, biologico, 100 g
~~€ 1,55~~ (€ 15,50 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,24**
(€ 12,40 al kg)



GALLETTE DI MAIS
INTEGRALE
EKORIGIN
120 g
~~€ 1,69~~ (€ 14,08 al kg)

SCONTO FIDATY 20%
€ **1,35**
(€ 11,25 al kg)



PANFIOCCO INTEGRALE
ROBERTO
400 g
Reparto Pane e Dolci
~~€ 2,50~~ (€ 6,25 al kg)

SCONTO 30%
€ **1,75**
(€ 4,38 al kg)



FETTE TOSTATE
PASQUIER
integrali, 240 g
~~€ 1,89~~ (€ 7,88 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,51**
(€ 6,29 al kg)



FETTE RUSTICHE
MULINO BIANCO
315 g
~~€ 1,69~~ (€ 5,37 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,35**
(€ 4,29 al kg)



BARRETTE
HERO LIGHT
cioccolato, nocciole o
frutti rossi, 120 g
~~€ 1,89~~ (€ 15,75 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,51**
(€ 12,58 al kg)



INTEGRALE E FIBRE

FROLLINI COLCUORE
GALBUSERA
integrali, 300 g

~~€1,59~~ (€ 5,30 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,27**
(€ 4,23 al kg)



FETTE BISCOTTATE
YUKYBIO*
a pasta madre, biologiche,
integrali o con grano saraceno
integrale, 185 g

SCONTO FIDATY 20%



BISCOTTI CEREALI G
GALBUSERA
integrali, farciti con crema
gianduia nero, 160 g

~~€1,99~~ (€ 12,44 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,59**
(€ 9,94 al kg)



BARRETTE ALL-BRAN
KELLOGG'S
cioccolato, conf. 6x40 g

~~€2,69~~ (€ 11,21 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,15**
(€ 8,96 al kg)



ALL-BRAN
FIBRE PLUS
KELLOGG'S
500 g

~~€2,99~~ (€ 5,98 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,39**
(€ 4,78 al kg)



ZUCCHERO DI CANNA
MOSCOVADO
ERIDANIA
integrale, 500 g

PREZZI CORTI € **2,69**
(€ 5,38 al kg)



*il prezzo ed il relativo sconto applicato a ciascun prodotto della linea qui rappresentato, è verificabile nei negozi o sul sito esselunga.it
Gli Sconti Fidaty sono riservati ai possessori di Carte Fidaty

VEGETARIANO

Tante proposte vegetariane perfette per provare nuove combinazioni di sapori, nel rispetto di una dieta sana e bilanciata. Lasciate ispirare dai nostri sfiziosi burger vegetali e dai morbidosissimi medaglioni alle verdure.



GREEN CUISINE
FINDUS
bastoncini di spinaci,
medaglioni di zucchine,
medaglioni di melanzane
o medaglioni veggie,
surgelati, 200 g

PREZZI CORTI € **1,99**
(€ 9,95 al kg)

BEYOND BURGER O
BEYOND MACINATO
surgelato, 227 g
~~€ 4,49~~ (€ 19,78 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **3,59**
(€ 15,81 al kg)



COTOLETTE
VALSOIA
surgelate, conf. 2 pezzi, 200 g
~~€ 2,99~~ (€ 14,95 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **2,09**
(€ 10,45 al kg)



BURGER VEGETALE
GRANAROLO
ad alto contenuto di
proteine, conf. 2x110 g
Banco Frigo
~~€ 4,99~~ (€ 22,68 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **3,49**
(€ 15,86 al kg)



COTOLETTA VEGETALE
KIOENE
200 g
Banco Frigo
~~€ 2,85~~ (€ 14,25 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **1,99**
(€ 9,95 al kg)



BURGER VEGETALE
KIOENE
con carciofi e pomodori secchi
o alle melanzane,
200 g
Banco Frigo
~~€ 2,85~~ (€ 14,25 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **1,99**
(€ 9,95 al kg)



FALAFEL
DI CECI E SPINACI
GARDEN GOURMET
190 g
Banco Frigo
~~€ 3,85~~ (€ 20,26 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **2,69**
(€ 14,16 al kg)



WRAP
con tofu e verdure,
190 g
Reperto Gastronomia
~~€ 4,49~~ (€ 23,63 al kg)

SCONTO 20% € **3,59**
(€ 18,89 al kg)



QUINOA CON VERDURE
al kg
Reperto Gastronomia
~~€ 12,99~~

SCONTO 20%
€ **10,39**



STRACCETTI DI SOIA
GARDEN GOURMET
175 g
Banco Frigo
~~€ 3,85~~ (€ 22,00 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **2,69**
(€ 15,37 al kg)



VEGETARIANO

VEGGIE-CHIPS
GILLI
75 g

PREZZI CORTI € **1,99**
(€ 2,65 all'etto)



RISO BASMATI
NATURALISSIMI BIO
SCOTTI
con verdure e cereali, 180 g

PREZZI CORTI € **2,69**
(€ 14,94 al kg)



RISO 3 CEREALI
RISO GALLO
riso integrale,
grano Senatore Cappelli
o avena, 400 g

PREZZI CORTI € **1,49**
(€ 3,73 al kg)



ZUCCHINE GRIGLIATE
ESSELUNGA
250 g
Reparto Frutta e Verdura

~~€ 2,85~~ (€ 11,40 al kg)

SCONTO 30% € **1,99**
(€ 7,96 al kg)



ROTOLO QUINOA E VERDURE
con cavolo riccio e peperoni,
180 g
Reparto Pane e Dolci

~~€ 3,57~~ (€ 19,83 al kg)

SCONTO 30% € **2,49**
(€ 13,83 al kg)



LE LINFE
VITASNELLA
50 cl

PREZZI CORTI € **1,09**
(€ 2,18 al litro)



RAGÙ VEGETALE
BIFFI
190 g

PREZZI CORTI € **1,89**
(€ 9,95 al kg)



PESTO KALE
BIOORTO
biologico, 185 g
~~€ 3,99~~ (€ 21,57 al kg)

SCONTO FIDATY 30%
€ **2,79**
(€ 15,08 al kg)

ACQUA MINERALE
NATURALE VITASNELLA
naturale,
conf. 6x1,5 litri

PREZZI CORTI € **2,28**
(€ 0,25 al litro)



GRANOLA PERFECT BIO
fave di cacao e cocco o
fico e mandorle attivate, 250 g
~~€ 4,49~~ (€ 17,96 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **3,59**
(€ 14,36 al kg)



BISCOTTI MULINO BIANCO
Cecille, Cioccoavena o
Mirtillini, 270 g

PREZZI CORTI € **2,09**
(€ 7,74 al kg)



CAMILLE MULINO BIANCO
con carote, mandorle e
succo d'arancia,
ricche di fibre e
vitamina E, 304 g
~~€ 3,25~~ (€ 10,69 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,60**
(€ 8,55 al kg)



LINEA BEVANDE VEGETALI ALPRO*
senza zuccheri, soia,
avena, mandorla o cocco, 1 litro

SCONTO FIDATY 20%



COMPOSTE BIO MIELIZIA
biologica, 250 g

PREZZI CORTI € **3,69**
(€ 14,76 al kg)



BIFIDUS SOJASUN
vegetale, senza lattosio, 250 g

PREZZI CORTI € **1,49**
(€ 5,96 al kg)



*il prezzo ed il relativo sconto applicato a ciascun prodotto della linea qui rappresentato, è verificabile nei negozi o sul sito esselunga.it
Gli Sconti Fidaty sono riservati ai possessori di Carte Fidaty

SENZA LATTOSIO

Cornetti al cioccolato, yogurt, spalmabili e tante tipologie di formaggi delle migliori marche sono pronte a conquistare anche gli intolleranti al lattosio. Lasciatevi ispirare dalle nostre proposte.

LATTE ACCADI PLUS GRANAROLO senza lattosio, parzialmente scremato o scremato, a lunga conservazione, 1 litro

PREZZI CORTI € 1,49

NOCCIOLATA BIO RIGONI DI ASIAGO senza latte, 250 g

PREZZI CORTI € 3,79 (€ 15,16 al kg)



CORNETTI PRIVOLAT MISURA senza latte e uova, albicocca o cioccolato, 298 g

PREZZI CORTI € 2,19 (€ 7,35 al kg)



MADELEINE
CÉRÉAL
con pepite di cioccolato, 210 g
~~€ 3,59~~ (€ 17,10 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,87**
(€ 13,67 al kg)



YOGURT BIANCO
BE FREE
FAGE
150 g

PREZZI CORTI € **0,99**
(€ 6,60 al kg)



SPRAYPAN
200 g

PREZZI CORTI € **2,39**
(€ 11,95 al kg)



MOZZARELLA SPINOSA
DI LATTE DI BUFALA
150 g
~~€ 3,09~~ (€ 20,60 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,47**
(€ 16,47 al kg)



BURRO
PARMAREGGIO
100% italiano, 100 g

PREZZI CORTI € **1,19**
(€ 11,90 al kg)



STRACCHINO ACCADI
GRANAROLO
100% latte italiano, 100 g
~~€ 1,49~~ (€ 14,90 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,19**
(€ 11,90 al kg)



ROBIOLA OSELLA
latte 100% italiano, 100 g

PREZZI CORTI € **1,29**
(€ 12,90 al kg)



FORMAGGIO LINEA
OSELLA
latte 100% italiano, 125 g
~~€ 1,69~~ (€ 13,52 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,35**
(€ 10,80 al kg)



MOZZARELLA SANTA LUCIA
GALBANI
latte 100% italiano, conf. 3x100 g
~~€ 3,24~~ (€ 10,80 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,59**
(€ 8,63 al kg)



SENZA GLUTINE

Dolci e salate, tutte le nostre proposte gluten-free sono selezionate per offrirti un'ampia scelta di prodotti e per rendere i tuoi pasti e le tue merende ancora più gustose.



CIOCCO STICKS
SCHÄR
150 g

~~€ 2,49~~ (€ 16,60 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **1,99**
(€ 13,27 al kg)



SAVOIARDI
SCHÄR
200 g

~~€ 3,29~~ (€ 16,45 al kg)

SCONTO FIDATY 20% € **2,63**
(€ 13,15 al kg)



**FARINA MIX IT
SCHÄR**
contiene 2 buste di lievito secco
senza glutine, conf. 1 kg+20 g

**PREZZI
CORTI**

€ 3,84
(€ 3,76 al kg)



**GALLETTE NORVEGESI
DAILY BREAD**
avena, 190 g
Reparto Pane e Dolci
~~€ 4,99~~ (€ 26,26 al kg)

SCONTO 30%

€ 3,49
(€ 18,37 al kg)



**MUFFIN
MR. DAY**
con pepite di cioccolato
fondente, 252 g
~~€ 3,29~~ (€ 13,06 al kg)

SCONTO FIDATY 20%

€ 2,63
(€ 10,44 al kg)



**ZEROGRANO
GALBUSERA**
con panna e gocce di cioccolato, 220 g
~~€ 1,99~~ (€ 9,05 al kg)

SCONTO FIDATY 20% **€ 1,59**
(€ 7,23 al kg)



**BISCOTTI DI MAIS
LE VENEZIANE**
al cocco, 250 g

**PREZZI
CORTI**

€ 2,09
(€ 8,36 al kg)



**MADELEINE
CÉRÉAL**
200 g
~~€ 2,99~~ (€ 14,95 al kg)

SCONTO FIDATY 20%

€ 2,39
(€ 11,95 al kg)



GRISBÌ*
senza glutine, limone o cioccolato,
150 g

SCONTO FIDATY 20%

Grisbì Senza Glutine, disponibile ai gusti cioccolato e limone, racchiude tutto il piacere di Grisbì, con la sua frolla croccante e il ripieno cremoso. Una sensazione unica al morso per un'esperienza palatale che saprà conquistare ogni tuo momento di meritata pausa. Lasciati avvolgere dal piacere inimitabile di Grisbì, esclusivamente per tutti.

SENZA GLUTINE

FELICIA BIO
100% farina di legumi,
biologici, 250 g

PREZZI CORTI € **2,09**
(€ 8,36 al kg)



TORTELLINI FRESCHI
DE ANGELIS
prosciutto crudo o
ricotta e spinaci, 250 g
~~€ 3,79~~ (€ 15,16 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **2,65**
(€ 10,60 al kg)



GNOCCHI FRESCHI
SENZA GLUTINE
PATARÒ
400 g
~~€ 2,99~~ (€ 7,48 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € **2,09**
(€ 5,23 al kg)



BIRRA PERONI
senza glutine, conf. 3x33 cl

PREZZI CORTI € **2,49**
(€ 2,52 al litro)



SI&NO
FIORENTINI
con legumi bio, 80 g

PREZZI CORTI € **1,49**
(€ 1,86 all'etto)



PANE VITAL
SCHÄR
a fette, 350 g
Reparto Pane e Dolci
~~€ 4,08~~ (€ 11,66 al kg)

SCONTO 30%
€ **2,85**
(€ 8,14 al kg)



PIZZA
SCHÄR
margherita, senza glutine,
surgelata, 350 g
~~€ 3,99~~ (€ 11,40 al kg)

SCONTO FIDATY 50% € **1,99**
(€ 5,69 al kg)



INTEGRATORI E PROTEICI

ALOE BIO
EQUILIBRA
750 ml
~~€ 15,70~~

SCONTO FIDATY 30% € 10,99



NOVANIGHT
TRIPLA AZIONE
sonno rigenerate, conf. 30 compresse

PREZZI CORTI € 13,90



PRO UP
cioccolato & cookies o
caffè, 250 ml
~~€ 2,49~~ (€ 9,96 al litro)

SCONTO FIDATY 40% € 1,49
(€ 5,96 al litro)



BURRO DI ARACHIDI
NOBERASCO
con granella croccante, 270 g
~~€ 5,99~~ (€ 22,19 al kg)

SCONTO FIDATY 30% € 4,19
(€ 15,52 al kg)



BEVANDA PROTEICA
MILK PRO
cacao, vaniglia, caffè,
o caramello salato, 350 g

PREZZI CORTI € 1,89
(€ 5,40 al kg)



DESSERT PROTEICO
MILK PRO
200 g

PREZZI CORTI € 1,39
(€ 6,95 al kg)



DANACOL DANONE
con steroli vegetali,
riduzione del colesterolo, conf. 8x100 g

PREZZI CORTI € 4,79
(€ 5,99 al kg)

Danacol è l'unico alimento che riduce del 10% l'assorbimento del colesterolo già dalla terza settimana di utilizzo. Con una bottiglietta di Danacol al giorno, accompagnata ad una dieta equilibrata e alla giusta attività fisica, mantieni in salute il tuo organismo e il tuo cuore.



CURA PERSONA

Scopri tutte le proposte pensate per il benessere del corpo, del viso e dei capelli. Con i prodotti cosmetici della linea Esselunga Equilibrio ci prendiamo cura di te nel rispetto dell'ambiente grazie a confezioni prodotte con materie prime riciclate. Tutti i prodotti hanno al loro interno ingredienti di origine naturale dermatologicamente testati e nichel, cromo e cobalto tested.

SULLA LINEA
CURA VISO
ESSELUNGA EQUILIBRIO*

SCONTO FIDATY 30%



SULLA LINEA DI
DETERGENZA CORPO
ESSELUNGA EQUILIBRIO*

SCONTO FIDATY 30%

PANNOLINI
PROTEZIONE PURA
PAMPERS

PREZZI
CORTI € **6,99**



SALVIETTINE
ACQUA PURA
PAMPERS
conf. 156 pezzi

~~€7,99~~

SCONTO
FIDATY **40%** € **4,79**



SULLA LINEA DI
ASSORBENTI O PROTEGGISLIP
LINES COTONE*

SCONTO
FIDATY **20%**



SULLA LINEA
CURA CORPO
SKIN SUPER GOOD*

SCONTO
FIDATY **20%**



SIERO VISO
BARBARIA
Collagene o Acido ialuronico, 30 ml

~~€8,99~~

SCONTO
FIDATY **20%**

€ **7,19**



LATTE DETERGENTE
I PROVENZALI BIO
argan, biologico, 200 ml

PREZZI
CORTI € **3,29**



CREMA MANI
LAVERA
75 ml

~~€4,49~~

SCONTO
FIDATY **20%** € **3,59**



SULLA LINEA
CURA VISO
OMIA*

SCONTO
FIDATY **20%**



BAGNO OMIA
aloe, mandorla o argan, 400 ml

PREZZI
CORTI € **2,99**

PER LA CASA

La casa è il primo ambiente di cui prendersi cura: per questo ti proponiamo i nostri prodotti Per chi ama la Natura, pensati per un futuro sostenibile sia per l'uomo che per l'ambiente, con particolare attenzione alla riduzione di plastica negli imballaggi. La ricerca di Esselunga è in continua evoluzione, per offrirti sempre il meglio: i detergenti Per Chi Ama la Natura sono a base di materie prime di origine vegetale da fonti rinnovabili e nichel tested. Scopri anche tutti gli altri prodotti che abbiamo pensato per te.

TOVAGLIOLI ESSELUNGA
PER CHI AMA LA NATURA
2 veli, conf. 50 pezzi

€ 1,79

SCONTO FIDATY **30%** € **1,25**



FAZZOLETTI
ESSELUNGA
PER CHI AMA LA NATURA
conf. 10 pacchetti

PREZZI CORTI € **0,99**



SULLA LINEA
DI DETERGENZA
ESSELUNGA
PER CHI AMA LA NATURA*

SCONTO FIDATY **20%**



*il prezzo ed il relativo sconto applicato a ciascun prodotto della linea qui rappresentato, è verificabile nei negozi o sul sito esselunga.it

SULLA LINEA
DI DETERGENZA
L'ECOLOGICO ICEFOR*

SCONTO FIDATY 20%



CHANTECLAIR
VERT
ecodetergente lavatrice,
24 lavaggi o
ammorbidente, 70 lavaggi

PREZZI CORTI € 3,49



LAVANDERINA
detersivo liquido
per lavatrice, 50 misurini
o ammorbidente,
100 misurini

PREZZI CORTI € 4,79



SULLA LINEA
LAVATRICE E KIT
EVERDROP*

SCONTO FIDATY 30%



AD ESEMPIO:
KIT FLACONE
+ RICARICA
DETERGENTE
~~€ 3,99~~

€ 2,79

LINEA RICARICHE
EVERDROP*

SCONTO FIDATY 30%



AD ESEMPIO:
RICARICA
DETERGENTE
~~€ 1,99~~

€ 1,39

LINEA
TONKITA GREEN*

SCONTO FIDATY 30%



SULLA LINEA
DETERGENZA CASA
WINNI'S*

SCONTO FIDATY 20%

SULLA LINEA PIATTI
WINNI'S*

SCONTO FIDATY 20%

SULLA LINEA BUCATO
WINNI'S*

SCONTO FIDATY 20%



Cucina
ESSELUNGA

Scopri l'armonia perfetta fra gusto, tradizione e alimentazione equilibrata. La nostra linea di piatti pronti segue il ritmo delle stagioni per regalarti tutto l'anno un'esperienza culinaria indimenticabile. Le ricette sono realizzate con materie prime di qualità, adatte ad ogni esigenza e ti accompagnano dalla merenda alla pausa pranzo sino alla cena, con proposte che sposano "equilibrio e gusto". Puoi scegliere nel nostro assortimento le Lasagnette vegetali, il Riso nero gamberi e curry, i nostri Hummus, senza dimenticare il Vegetarian Wrap.

INSALATA RUSSA
VEGETALE
130 g

PREZZI
CORTI € **1,49**
(€ 11,46 al kg)



ORECCHIETTE
CON VERDURE
integrali, al kg
€ ~~12,85~~

SCONTO **30%** € **8,99**



Gli Sconti Fidaty sono riservati
ai possessori di Carte Fidaty

DALL'1 AL 14 FEBBRAIO 2024

Fino ad esaurimento scorte. Alcuni degli articoli indicati potrebbero non essere presenti online. Le foto degli articoli hanno valore rappresentativo. I prezzi dei prodotti elettronici comprendono il contributo RAEE. L'acquisto è destinato ad uso familiare e i quantitativi massimi acquistabili sono indicati in negozio o sul sito.

LA PROMOZIONE È PRESENTE
NEI SEGUENTI NEGOZI

ESSELUNGA

Milano:

- Affori, via Pellegrino Rossi
- Cascina Merlata, nel Centro Merlata Bloom, via Daimler
- via Adriano
- via Lorenteggio (ang. via Bisceglie)
- via dei Missaglia
- via Palizzi (stazione F.S. Certosa)
- via Ripamonti (ang. via De Angeli)
- via Rubattino (ang. via Pitteri)
- viale Umbria (ang. via Tertulliano)

Abiategrasso (MI)

- nuova Vigevanese (via Dante)

Baranzate (MI)

- statale Varesina

Bergamo

- via Corridoni

Brescia

- via Triumplina
- via della Volta

Broni (PV)

- strada Padana Inferiore

Casatenovo (LC)

- località Cascina Levada

Castellanza (VA)

- viale Borri

Cernusco Lombardone (LC)

- via Cavalieri di Vittorio Veneto

Cologno Monzese (MI)

- viale Lombardia

Como

- via Ambrosoli (ang. via Carloni)
- Camerlata, via P. Paoli

Corbetta (MI)

- statale 11 (ang. via Nievo)

Corsico (MI)

- nuova Vigevanese (viale dell'Industria)

Corte Franca (BS)

- località Timoline, via Roma

Cremona

- via Ghisleri (ang. via Rialto)

Curno (BG)

- statale Briantea

Cusano Milanino (MI)

- via Sormani (ang. viale Unione)

Desenzano del Garda (BS)

- via Mantova

Fino Mornasco (CO)

- viale Risorgimento

Garbagnate Milanese (MI)

- statale Varesina (località Santa Maria Rossa)

Induno Olona (VA)

- via Jamorette

Lecco

- corso Carlo Alberto (al terzo ponte)

Legnano (MI)

- viale Sabotino
- corso Sempione (ang. Galleria Cantoni)

Lipomo (CO)

- via Provinciale

Lissone (MB)

- nuova Valassina (via G. Giardino)

Macherio (MB)

- strada provinciale Monza/Carate

Monza

- via Buonarroti
- viale Libertà (ang. viale Stucchi)

Nembro (BG)

- località Colombara

Olgiate Olona (VA)

- via per Fagnano

Paina di Giussano (MB)

- via Lario

Pantigliate (MI)

- statale Paullese (ang. via Cerca)

Parma

- via Emilia Est
- via Emilia Ovest
- via Traversetolo

Piacenza

- via della Conciliazione

Pioltello (MI)

- viale San Francesco
- (ang. Padana Superiore)

Rho (MI)

- corso Europa

Rozzano (MI)

- via Manzoni (ang. via Brodolini)

San Donato Milanese (MI)

- via Emilia (ang. via Schengen)

San Giuliano Milanese (MI)

- via Emilia (ang. via L. Tolstoj)

Sarezzo (BS)

- piazzale Europa

Saronno (VA)

- via Novara (alla Rotonda Lazzaroni)

Segrate (MI)

- provinciale Cassanese
- (località Lavanderie)

Seregno (MB)

- località San Salvatore, via Lucania

Settimo Milanese (MI)

- via Gramsci

Solaro (MI)

- via Varese

Solbiate Comasco (CO)

- statale Varese/Como

Stezzano (BG)

- via Guzzanica

Varedo

- strada provinciale Saronnese

Varese

- viale Europa
- località Masnago, via Caracciolo

Venegono (VA)

- statale Varesina (via F.lli Kennedy)

Vigevano (PV)

- via Santa Maria
- (ang. statale Vigevanese)

Vimercate (MB)

- via Falcone e Borsellino

Voghera (PV)

- viale Montebello



LA SPESA È ANCHE ONLINE
ESSELUNGA.it



Scarica l'App

LAVORA CON NOI

CANDIDATI SUL SITO **ESSELUNGAJOB.IT**



Scopri le posizioni aperte



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste gestite
in maniera sostenibile e
da fonti controllate

www.pefc.it

SERVIZIO CLIENTI 800 666555 - A B C D E F G H I L M N O P Q R S T U V Z